Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 5**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención individual: línea de vida e identidad de género

FECHA: 23-09-2025	**HORA DE INICIO: 10:00 am**	**HORA FIN: 11:00 am**
LUGAR: Barrio Pablo Sexto		

TEMAS:
- "¿Qué significa ser mujer en mi vida?"
-Identificación de roles, mandatos y creencias.
-Ejercicio aplicado: "Mi historia con el género"
-Línea de vida con momentos clave.

PERSONA BENEFICIADA Rosa Ester Zambrano

C.C 24392636

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar orientación y acompañamiento individualizado a la usuaria para fortalecer su comprensión del enfoque de género, identificar elementos del contexto que reproducen desigualdad y violencia y fomentar el empoderamiento personal como base para su reconstrucción emocional y social.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita sociofamiliar se propició un espacio seguro y reflexivo en el que la usuaria participó activamente en el ejercicio denominado "Mi historia con el género", en el cual elaboró una línea de vida identificando momentos significativos en relación con su vivencia de ser mujer.

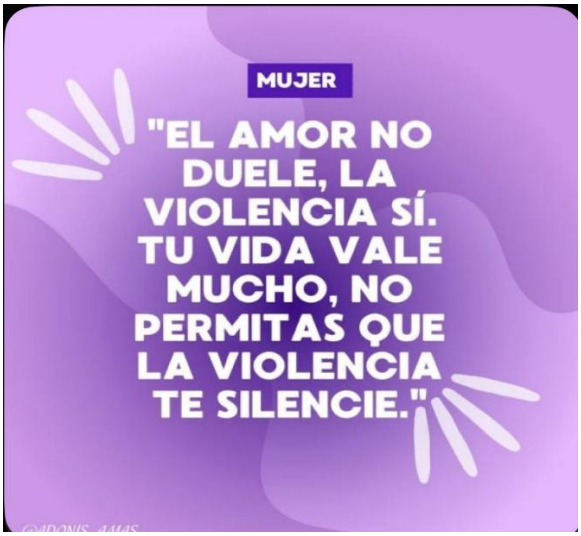
A través de este recorrido personal, la usuaria compartió experiencias vinculadas a roles que le fueron asignados desde la infancia (por ejemplo: "cuidadora", "obediente", "recatada"), mandatos culturales y familiares (como "la mujer debe sacrificarse por su familia" o "la mujer no debe alzar la voz") y creencias interiorizadas (por ejemplo: "mi valor depende de cómo me vean los demás").

Se trabajó en la identificación de cómo estos elementos han influido en su autoestima, en la toma de decisiones personales y en la naturalización de situaciones de violencia. La conversación permitió visibilizar los efectos que tienen los estereotipos y mandatos de género en su proyecto de vida, así como también reconocer los recursos internos que ha desarrollado para resistir y salir adelante.

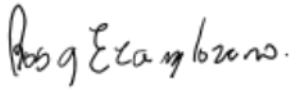
Asimismo, se abordaron momentos clave de su historia en los que logró transgredir o cuestionar dichos mandatos, resaltando su capacidad de agencia y resiliencia. Estos momentos se destacaron como puntos de partida para fortalecer su empoderamiento personal.

Observaciones y aportes relevantes: Se entrego folletos relacionados sobre la violencia de género.


5 Consejos
COMUNICACIÓN
NO VIOLENTA
1 OBSERVA SIN JUZGAR
Aprende a separar los hechos de tus interpretaciones o juicios sobre ellos.
2 EXPRESA TUS SENTIMIENTOS
En lugar de culpar a la otra persona por cómo te sientes, comunica tus emociones de manera clara y directa.
3 IDENTIFICA TUS NECESIDADES
A menudo nuestras necesidades subyacentes son la raíz de nuestros sentimientos y comportamientos. Identifica y comunica tus necesidades de manera clara y respetuosa.
4 HAZ PETICIONES CLARAS Y CONCRETAS
En lugar de exigir o culpar a alguien por no cumplir con tus expectativas, es importante expresar tus necesidades y hacer peticiones específicas.
5 ESCUCHA ACTIVAMENTE
Es una de las claves en la comunicación no violenta. Significa prestar atención a lo que la otra persona está diciendo, sin juzgar, interrumpir o tratar de solucionar el problema de inmediato.


MUJER
"EL AMOR NO DUELE, LA VIOLENCIA SÍ. TU VIDA VALE MUCHO, NO PERMITAS QUE LA VIOLENCIA TE SILENCIE."

CONCLUSIONES		
-La usuaria mostró disposición al diálogo y apertura para explorar su historia personal desde una perspectiva de género. -Identificó creencias que desea transformar, como la idea de que debe soportar el maltrato por el bienestar de sus hijos. -Se destacó la importancia de continuar con procesos de acompañamiento psicosocial que le permitan seguir construyendo una nueva narrativa personal desde la dignidad, la libertad y el autocuidado.		
COMPROMISOS -Continuar con el proceso de acompañamiento individual. -Explorar redes de apoyo personales y comunitarias.		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
-Realizar la valoración final del acompañamiento. -Establecer recomendaciones y rutas futuras si es necesario. Facilitar reflexión del proceso vivido por la mujer. -Medir percepción de la mujer sobre el acompañamiento y la propia evolución. -Contacto final con mujeres (seguimiento voluntario, orientación a redes de apoyo)	**Yully Andrea Cano Muñoz**	**Octubre 2025**
	Trabajadora Social	

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE DE LA PACIENTE	**Rosa Ester Zambrano**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR	**Yully Andrea Cano Muñoz**	
NOMBRE COORDINADOR PIC	**Valentina Ocampo Herrera**	

Siendo las 11:00 am, se da por terminada la reunión